

overzicht van

# de medische programma's

...van uw HHP andullatie massagesysteem

## programma P1

- standaard opwarming

## programma P2

- dieptewerkende massage
- doorbloeding gewrichten, spieren, organen

## programma P3

- stimulering van de lymfe
- zuivering, ontslakking
- afbraak van stowisselingsproducten

## programma P4

- losmaken van verkrampingen

## programma P5

- diepte-ontspanning

## programma P6

- voetreflexzone-stimulatie
- herstel van de harmonie in uw lichaam

## programma P7

- bestrijden van chronische rugklachten
- verminderen van spierspanningen  
(=myogelosen)

## programma P8

- bestrijden van acute rugklachten
- spit of lumbago
- hernia
- ischias

## programma P9

- migraine en hoofdpijn
- spanningspijnen in nek- en schouderstreek

## programma P10

- artrose, reuma, osteoporose
- gewrichtsproblemen
- gewrichtsslijtage

## programma P11

- weefselversteving
- vermindert cellulitis

## programma P12

- stofwisselingsproblemen
- gezwollen benen
- beheersing vochtregeling in het lichaam

## programma P13

- regeneratie na het sporten
- gerichte afbraak van melkzuren
- vermijden van spierpijnen

## programma P14

(buikband vereist!)

- spijsverteringsproblemen
- stimuleert darmactiviteit
- doorbloeding organen en buikspieren

## programma P15

- fibromialgie
- CVS
- spasmofilie

## programma P16

(buikband vereist!)

- silhouetprogramma
- energieprogramma



Let op! verboden de HHP massagematras te gebruiken in geval van zwangerschap en bij epilepsiepatiënten

door HHP - IP de Bruwaan 19 - 9700 Oudenaarde - [www.hhp.be](http://www.hhp.be) - 055 23 23 23